

GEMEINWESEN AKADEMIE

Das Friedrich-Reinsch-Haus ist ein Ort der Gemeinschaft für die Menschen am Schlaatz. Ihre vielfältigen Interessen, Wünsche und Ideen sind es, die das Haus lebendig machen – und durch ihre ehrenamtliche Mitarbeit täglich neu verwandeln.

Das Haus wird zum vertrauten Wohnzimmer des Stadtteils, wenn Nachbarn miteinander plaudern, Jung und Alt einander zuhören, Nationalitäten sich kennen und verstehen lernen.

Das Haus wird zur betriebsamen Werkstatt, wenn Ideen geschmiedet, Probleme angepackt, Chancen ausgelotet, wenn Brücken in die Zukunft gebaut und erprobt werden. Es wird zur bunten Bühne für Geselligkeit, zum Marktplatz gegenseitiger Hilfe, zur Kontaktbörse, zum Beratungsort – zum zweiten Zuhause, in dem man Heimat und Freunde findet.

Friedrich-Reinsch-Haus

Ort der Generationen
und Kulturen

Milanhorst 9
14478 Potsdam

Telefon: 0331/ 550 41 69

mail: info@milanhorst-potsdam.de

Die Veranstaltungstermine finden Sie unter:

www.milanhorst-potsdam.de

ÖPNV-Verbindungen:

Haltestelle Falkenhorst: Bus 693

Haltestelle Magnus-Zeller-Platz:

Tram 92, 96, 98, 99 + 5 min

Bildnachweis:

Bildmaterial aus privat und
wikimedia.org



Gemeinwesenseminare



Seminarreihe

Im Alltag begegnen wir vielen Herausforderungen und Aufgaben, für die wir uns erst fit machen müssen oder die der versierte Nachbar einfach besser beherrscht. Um das Wissen und Können des kompetenten Mitbürgers zu nutzen, führt der Verein Soziale Stadt Potsdam e.V. Gemeinwesenseminare durch. Dabei geht es nicht nur um die nachbarschaftliche Hilfe, sondern auch darum zu wissen, wie ich anderen helfen kann, welches meine Kompetenzen sind, wo und wie ich mich einbringen kann. Dazu gehört auch das Thema Ehrenamt und die ehrenamtliche Arbeit. In der Seminarreihe „Gemeinwesen“ werden Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themen wie: Steuern, Lebensberatung, Amtsgänge, Ehrenamt und Versicherung, Finanzen, Leben im Alter, Erben, Vollmachten usw. unter anderem durch fachkompetente Nachbarn für Nachbarn durchgeführt. Ebenso gehören Tauschbörsen und Ausstellungen in diese Veranstaltungsreihe. Wir lassen uns für weitere Veranstaltungen gern durch Ihre Kompetenz und Ihr Engagement inspirieren.

Jan - Dez 2013

Radio im Kiez schlaatz fm



Jugendradio bei Radio im Kiez - SchlaatzFM

Ihr seid zwischen 12 und 18 Jahren alt und wolltet schon immer mal Radio selbst machen! Egal, ob ihr Mädchen oder Junge seid, aus Deutschland oder einem anderen Land kommt - Hauptsache ihr seid neugierig und habt Lust auf was Neues! Interviews führen, Hörspiele aufnehmen, Live auf Sendung gehen oder Musik vorstellen - der Möglichkeiten gibt es viele. Beim Jugendradio könnt ihr eure Ideen weiterentwickeln und umsetzen. Eure Kreativität ist gefragt! Unterstützt wird das Projekt vom Team des Radio im Kiez - SchlaatzFM.

Meldet Euch per E-Mail:
kontakt@schlaatzfm.de, über
www.facebook.com/schlaatzfm
oder via Telefon 0331 - 887 32 578

Das Projekt wird ermöglicht durch
die Robert-Bosch-Stiftung.

Seminarreihe: Mensch und Hund



Seminarreihe

„Das Problem hängt immer an der anderen Seite der Leine“ Diese provokante Aussage war der Antrieb die Seminarreihe „Mensch und Hund“ im Friedrich Reinsch Haus durchzuführen. Bereits seit September 2012 führt Frau Jacqueline Dentel, eine höchst erfahrene und kompetente Hundetrainerin, Angebote zu Themen wie „Warum bellt mein Hund?“, „Verhalten“, „Kommunikation Mensch und Hund“, „Kommunikation zwischen Hunden“ und Ähnliche rund um Hund und Mensch durch. Dazu gehören auch praktische Übungen zur Interaktion und Gehorsam. Der Hund als Begleiter des Menschen im begrenzten Lebensraum Wohnung und Stadt hilft gleichzeitig alte und neue Nachbarn zueinander zu bringen und unkompliziert miteinander ins Gespräch zu kommen.

Jan - Dez 2013

Wissen schafft Gesundheit



Vortrags- und Beratungsreihe

Als Gesundheitsberaterin klärt Frau Ursula Duchow in Vorträgen und Beratungen, interessierte Damen und Herren über die Ursachen der heute weit verbreiteten Zivilisationskrankheiten auf. Ihr Anliegen ist es, die Zusammenhänge der ernährungsbedingten Krankheiten und die Anwendung der vitalstoffreichen Vollwertkost zur Krankheitsverhütung zu erläutern. Von Januar bis März informiert und berät Frau Duchow zu Themen: Wie kann ich mein Immunsystem dauerhaft stärken? Ischias, Hexenschuss, Arthrose, Arthritis, Allergien, Neurodermitis, Hautausschläge, Stoffwechselerkrankungen wie Fettsucht, Zuckerkrankheit und Gicht. Ist ernährungsbestimmte Verstopfung heilbar?

Jan - März 2013

AKADEMIE GEMEINWESEN 2013 Vorlesungen, Seminare und Bildungskurse

Kunst_schafft_ Wissen



Vorlesungsreihe

Der Arzt und Schauspieler Sebastian Sommerfeld und die Politikwissenschaftlerin und Schauspielerin Katrin Haneder laden zu acht spannenden Veranstaltungen ein. Diese bauen inhaltlich aufeinander auf. Im Anschluss an die informativen Vorträge und szenischen Lesungen freuen sich die Referenten auf angeregte und anregende Diskussionen mit den Zuhörenden. Die Veranstaltungen nehmen die Zuhörenden mit hinter die Kulissen des Theaters einerseits und verbinden diese Einblicke mit Wissenswerten aus den Arbeitsbereichen der Medizin und der Wissenschaft. Der Fokus liegt dabei immer auf dem verbindenden Moment zwischen Wissenschaft und Kunst. Wobei immer kritisch danach gefragt wird, welchen Erkenntnisgewinn eine solche Verbindung mit sich bringt. Die Veranstaltungen dienen einer Blickfelderweiterung: auf den ersten Blick Sich-Widersprechendes wird zusammengeführt. Dabei wird die Toleranz eines Jeden gegenüber Fremdem, Unbekanntem und vermeintlich Sich-Widersprechendem geschult.

Jan - Aug 2013

Wissen und Genießen



Kulinarisch- informative Weltreise

Mehr als 70 verschiedene Nationen bevölkern das Wohngebiet Am Schlaatz.

Das wussten Sie nicht? Und Sie sind neugierig auf die Kultur, das Land und die kulinarischen Köstlichkeiten, die unser multikultureller Kiez zu bieten hat?

In unserer Reihe „Wissen und Genießen“ stellen sich die Vertreterinnen und Vertreter mit einem Vortrag über ihre Heimat, Kultur, Land und Leute in unserem Haus vor. Damit Sie das fremde Land nicht nur optisch und akustisch erleben, laden uns die internationalen Bewohnerinnen und Bewohner nach dem Vortrag auf eine kulinarische Reise in ihre Heimat ein. Wissen und Genießen im wahrsten Sinn. Bereits erleben durften wir die Schweiz mit dem Nationalgericht Raclette. Es folgen Iran, Afghanistan, Tschetschenien, Irak, Ukraine, Vietnam, Ungarn, Sri Lanka, Ägypten und viele andere Nationen.

Jan - Dez 2013

Samowargespräche

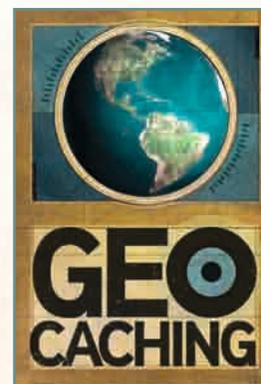


Kultur- und Informationsreihe

Der Name verrät es. Die Föderation der russischen Staaten bietet gemeinsam mit Freunden aller Nationen ein buntes Programm zu aktuellen Themen der Gegenwart und zur Kultur der verschiedenen Nationen im Osten Europas und im asiatischen Teil des Völkerverbundes. Die Veranstaltung wird mehrsprachig gestaltet. Zur Freude der Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die ihren Nachbarn durch die fehlende Sprachhürde besser kennen lernen und einander verstehen. Die Samowargespräche werden ausschließlich ehrenamtlich durch Migrantinnen und Migranten aus der Föderation der russischen Staaten vorbereitet und durchgeführt. Fast immer werden diese interessanten und beliebten Seminare mit einer Kostprobe eines leckeren Nationalgerichtes ergänzt. Immer aber wird traditioneller Tee aus wunderschönen Samowaren gereicht.

Jan - Dez 2013

Geocaching



Mit hochmodernen Navigationsgeräten kann der Schlaatz nun technisch auf dem neuesten Stand erkundet werden.

Geocaching ist die moderne Form der Schatzsuche. Im Wohngebiet Schlaatz wurden bereits mehrere „Cachingschätze“ versteckt, die ausgestattet mit interessanten Informationen über den Fundort, für Muggels unsichtbar, auf ihre Finder warten. Noch mehr geheime Orte warten auf Schätze, um später von der Gemeinde der Geocacher gefunden zu werden. Wer sich an diesen modernen Schnitzeljagden beteiligen möchte, kann auch sein GPS-taugliches Handy ausprobieren. Unter Anleitung des erfahrenen Schatzsuchers und -versteckers Carsten Jäger und dem „Schlaatz-historiker“ Dr. Hans Paech laden wir Interessierte aller Altersgruppen ein, sich das Wohngebiet mit Smartphones, Cachgeräten und neuen Verstecken technisch und per Pedes zu erobern.

Ferienkursangebote
2013

Bildung und Freizeit



PC-, Sprach- und Kreativkurse

Ein bunter Strauß an Bildungs- und Kreativangeboten verbirgt sich hinter dieser Veranstaltungsreihe. Seit mehr als 6 Jahren führen pensionierte Sprachkundlerinnen und Sprachkundler ehrenamtlich Kurse in verschiedenen Sprachen in unserem Haus durch. Die Unterstützung beim Erlernen der Sprache wird bereits jetzt von vielen „Stammkunden“ angenommen. Genauso beliebt sind unsere Kurse im PC- und Fotobereich. Unsere Teilnehmer und Kursleiter freuen sich auch hier auf neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Im Bereich „Kreativ“ bereichern viele verschiedene Angebote unser Haus. Das reicht vom Malen über das Filzen, das Miteinander Spielen, Kochen, Gemüse schnitzen, Tanzkurse und Instrumentenschulung bis hin zur persönlichen PC-Schulung. Gern begrüßen wir Sie als Gast oder Dozent/in zu diesen Kursen.

Jan - Dez 2013

AKADEMIE
GEMEINWESEN
Vorlesungen, Seminare und Bildungskurse
2013