



„Wissen & Genießen“ Japan
Kulinarisch-informative Weltreise
Japan ist der viertgrößte Inselstaat der Welt und besteht aus den Hauptinseln Hokkaidō, Honshū, sowie Shikoku und Kyūshū. Dazu kommen 6.848 kleinere Inseln, die sich vor allem in der Seto-Inlandsee und in der Kette der Ryūkyū-Inseln konzentrieren. Da Japan ein Inselstaat ist, hat es keine direkten Nachbarländer. Mit über 126 Millionen Einwohnern liegt Japan auf Platz zehn der bevölkerungsreichsten Länder der Erde.
Teil der japanischen Esskultur ist, an einem Tag viele verschiedene kleine Speisen zu sich zu nehmen. Meistens werden Reis, viel Gemüse, frischer Fisch und Fleisch verwendet. Weißer Reis ist das Grundnahrungsmittel in Japan, alles andere ist „Okazu“ - Beilage. Neben Reis sind auch Nudeln in der Japanischen Küche sehr verbreitet. In Japan isst man sehr viel Fisch, Meeresfrüchte und Meerespflanzen, zum Beispiel Seegurken oder Algen. Traditionell wird in der Japanischen Küche sehr vieles roh oder nur kurz gegart gegessen, sowohl Gemüse als auch Fisch.

Donnerstag 17.00 Uhr
04. September 2014

Das Friedrich-Reinsch-Haus ist ein Ort der Gemeinschaft für die Menschen am Schlaatz. Ihre vielfältigen Interessen, Wünsche und Ideen sind es, die das Haus lebendig machen – und durch ihre ehrenamtliche Mitarbeit täglich neu verwandeln. Das Haus wird zum vertrauten Wohnzimmer des Stadtteils, wenn Nachbarn miteinander plaudern, Jung und Alt einander zuhören, Nationalitäten sich kennen und verstehen lernen. Das Haus wird zur betriebsamen Werkstatt, wenn Ideen geschmiedet, Probleme angepackt, Chancen ausgelotet, wenn Brücken in die Zukunft gebaut und erprobt werden. Es wird zur bunten Bühne für Geselligkeit, zum Marktplatz gegenseitiger Hilfe, zur Kontaktbörse, zum Beratungsort – zum zweiten Zuhause, in dem man Heimat und Freunde findet.

Friedrich-Reinsch-Haus

Ort der Generationen
und Kulturen

Milanhorst 9
14478 Potsdam

Telefon: 0331/ 550 41 69

mail: info@milanhorst-potsdam.de
www.milanhorst-potsdam.de

ÖPNV-Verbindungen:

Haltestelle Falkenhorst: Bus 693

Haltestelle Magnus-Zeller-Platz:

Tram 92, 96, 98, 99 + 5 min Fußweg



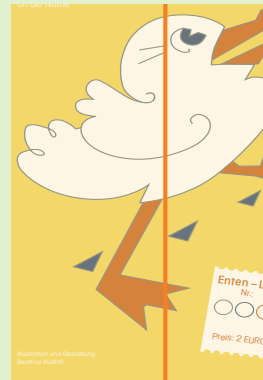
„Samowargespräche“

Hobby

Gestatten Sie uns, Abwechslung in Ihr Leben zu bringen und sich neu zu orientieren. Ein neues Hobby zu entdecken und zu erforschen bietet die willkommene Abwechslung und interessante Beschäftigung. Die Auseinandersetzung mit neuen Themengebieten und das Treffen mit Gleichgesinnten bereichern das Lebensgefühl und schafft neue Erfolgsmomente, generiert neue Energie.
Handarbeiten, Sammlerleidenschaften, kreative künstlerische Tätigkeiten oder andere Hobbys bringen nicht nur Entspannung, sondern Sie präsentieren sich selbst auch vollkommen neu. Schauen Sie sich unsere Hobbygruppen an und lassen sich neu inspirieren.

Außerdem findet die Vernissage zu unserer neuen Ausstellung „Malerei und Fotocomposing“ Gemeinsamkeiten und Unterschiede statt.

Mittwoch 17.00 Uhr
17. September 2014



Entenrennen auf der Nuthe

Am Mittwoch, dem 10. September, 17:00 Uhr lädt der Verein Soziale Stadt Potsdam sowie unsere Kooperationspartner und Unterstützer zum Entenrennen auf der Nuthe ein. Hunderte gelbe Quackschenten werden auf der Nuthe um die Wette schwimmen. Um daran teilzunehmen kann ein „Entenlos“ erworben werden. Zu einem Preis von 2,- € können ab dem 15. August und bis zum 10. September 16:00 Uhr im Friedrich Reinsch-Haus im Milanhorst 9 Lose erworben werden. Die Los-Besitzer der schnellsten Enten gewinnen tolle Preise. Die Siegerehrung und Preisvergabe finden am Renntag am Zielort statt.
Hintergrund für die Idee des Entenrennens auf der Nuthe ist der Wunsch, ein Event mit einem Höchstmaß an Freizeitwert und Spaß für alle Altersgruppen zu schaffen, das sich als erfolgreiche und öffentlich Gemeinschaftsveranstaltung der Kooperationspartner im Stadtteil Schlaatz etabliert und so einen festen Platz im örtlichen Veranstaltungskalender einnimmt.

Mittwoch 17.00 Uhr
10. September 2014



7. Potsdamer Fest für Toleranz

Auch Kinder haben Rechte!

Am Weltkindertag, dem 20. September 2014, findet das 7. Potsdamer Fest für Toleranz auf dem Johannes-Kepler-Platz (am Stern) statt. Von 13.00 Uhr bis 18.00 Uhr laden das Bündnis „Potsdam! bekennt Farbe“ und die Landeshauptstadt Potsdam gemeinsam mit zahlreichen Beteiligten aus dem Stadtteil unter dem Motto „Auch Kinder haben Rechte!“ zu einem bunten Fest ein.

Zum 25. Jahrestag der Verabschiedung der UN-Kinderrechtskonvention widmet sich das Fest einerseits mit bunten Aktionen den Kindern und klärt andererseits über die politische und gesellschaftliche Bedeutung der Kinderrechtskonvention auf. Im Zeichen des Weltkindertages findet der dritte Kinder- und Familientag des Netzwerkes für „Gesunde Kinder und Familien“ in diesem Jahr im Rahmen des 7. Potsdamer Festes für Toleranz statt.

Samstag 13.00 Uhr
20. September 2014

Veranstaltungs-
Programm

September
2014

Montag

12.00 - 13.30 Uhr
Deutschkurs für
Fortgeschrittene
16.30 - 17.30 Uhr
SGB II Lebensberatung

14.00 - 15.30 Uhr
psychologische Beratung für
russische Migranten

08.09

15.00 - 16.00 Uhr
Seminarreihe
Hund & Mensch

08. | 15. | 22.09

18.00 - 20.00 Uhr
„Werkstatt für kreatives
Schreiben“

Donnerstag

16.30 - 18.00 Uhr
Gitarre und Keyboard
Musikunterricht

18.00 - 20.00 Uhr
Filzkurs

11.09

15.00 - 19.00 Uhr
Seniorentanz

18.09

10.00 - 11.45 Uhr
Computerkurs 1

18.09

14.00 - 16.00 Uhr
Computerkurs 2

Dienstag

09.00 - 11.00 Uhr
Seniorenprojekt

13.00 - 14.30 Uhr
psychologische Beratung

17.00 - 19.00 Uhr
Singespass

19.00 - 21.00 Uhr
Salsa

09. | 23.09

15.00 - 17.00 Uhr
Handarbeitsclub

Freitag

10.00 - 12.00 Uhr
Freundeskreis der russisch-
sprachigen Kultur

16.00 - 18.00 Uhr
Malkurs für Kinder

Mittwoch

08.45 - 10.15 Uhr
Sport für Jung und Alt

10.00 - 12.00 Uhr
Dolmetscher Sprechstunde
russisch - deutsch

03.09

18.00 - 20.00 Uhr
Bildbearbeitung am Computer

17.09

17.00 - 19.00 Uhr
Samowargespräche

Samstag

27.09
14.00 - 17.00 Uhr
afrikanischer Kochtopf

Kalender

01 02 03 04 05 06 07
08 09 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30

Sonntag

09.00 - 12.00 Uhr
afrikanischer Gottesdienst

07. | 21.09
13.30 - 15.30 Uhr
Club Du und Ich

14.09
14.00 - 16.30 Uhr
Gottesdienst der
Johannischen Kirche

Veranstaltungshöhepunkte im September

04.09
17.00 - 19.00 Uhr
Gemeinwesen Akademie
„Wissen & Geniesen“
Japan ▶

08.09
15.00 - 16.00 Uhr
Seminarreihe
Hund & Mensch

10.09
17.00 - 19.00 Uhr
Entenrennen
auf der Nuhte

11.09
15.00 - 19.00 Uhr
Seniorentanznachmittag

17.09
17.00 - 19.00 Uhr
Samowargespräche
Motive aus Malerei und
Fotomontagen

Veranstaltungshöhepunkte im September

08. | 15. | 22.09
18.00 - 20.00 Uhr
„Werkstatt für kreatives
Schreiben“

20.09
13.00 - 18.00 Uhr
Toleranzfest
der Stadt Potsdam

27.09
14.00 - 17.00 Uhr
afrikanischer Kochtopf



Neues aus dem Kiez können Sie bei Radio im Kiez-schlaatzfm hören. Unter www.schlaatzfm.de gibt es das Programm mit Musik und Informationen, gesendet mitten aus dem buntesten Stadtteil Potsdams.