



„Tanz für Junggebliebene“

Seit 2011 geht einmal im Monat im Friedrich-Reinsch-Haus die Post ab. Das Duo „Fahrländer Dance Mix“ sorgt mit seinen flotten Rhythmen für ausgezeichnete Stimmung und die „Fangemeinde“ dankt es ihnen mit voller Tanzfläche und ausgelassenen Tänzen. In den Pausen kann man bei Kaffee und Kuchen an jahreszeitlich geschmückten Tischen plauschen, lachen und Erinnerungen austauschen. Für den kleinen Hunger am Abend gibt es Würstchen oder Schmalzbrot dazu Rotwein oder Sekt, natürlich auch nicht alkoholische Getränke, alles zu erschwinglichen Preisen. Jeder Neuling wird herzlich in die große Tanzfamilie aufgenommen, die sich jeden 2. Donnerstag des Monats von 15.00 bis 19.00 Uhr im Milanhorst 9 trifft. Um sich einen Platz zu sichern, ist es besser sich vorher anzumelden. Der Eintritt kostet 3,-€ inkl. Kaffee. Sie erreichen uns telefonisch unter

0331 860245 (A. Kluge)
03329 613135 (U. Müller)

Donnerstag 15.00 Uhr
07. Mai 2015



„KreativWerkstatt“

Filzen macht Spaß...

...und gehört mit seiner über 1000-jährigen Geschichte zu den ältesten Handwerken überhaupt. Leichter zu erlernen als Stricken und Weben und doch so vielseitig, wie ein Kaleidoskop. Kinderspielzeug, Schuhe, Westen, leichte Tücher ja selbst Jurten, noch heute Wohnstatt von Nomaden lassen sich nur aus Wasser, Wolle und Seife herstellen. Auch viele Künstler haben sich dieses Handwerks angenommen um aus Wolle Bilder und Formen zu gestalten. Filzen kann man zur Entspannung, aus Spaß, künstlerisch oder auch rein zweckgebunden. Ob behinderten Menschen manuelle Fähigkeiten vermittelt werden oder eine Wolljacke im Winter wärmt, ein kunstvoller Hut das Hauptziert - die Möglichkeiten sind unerschöpflich.

Donnerstags 19.00 Uhr
Mai 2015



„Wissen & Genießen“

United Kingdom of Great Britain and Northern Ireland

Vergessen Sie mal Fast Food und Fertiggerichte, denn das Essen in Schottland, Wales und England ist ausgesprochen vielfältig. Traditionelle Gerichte mit Lammfleisch oder Fisch und Spezialitäten wie Pies und Puddings haben oft ihren Ursprung in der britischen Landhausküche. Andere Gerichte zeigen asiatische, indische oder auch afrikanische Einflüsse – schließlich sind die Briten während der Kolonialzeit viel in der Welt herum gekommen, und viele Einwanderer pflegen die Spezialitäten, die sie oder ihre Vorfahren aus ihren Heimatländern mitgebracht haben. Zu den britische Klassiker gehört Beef Wellington - Rinderfilet im Blätterteigmantel benannt nach dem General der einst Napoleon bei Waterloo besiegte. Fish and Chips sind nach wie vor der Imbiss-Renner und selbst in teuren Nobel-Restaurants gibt es edle Versionen davon. Kenner schwören natürlich weiterhin auf ihren Verzehr am Imbiss am Straßenrand.

Donnerstag 17.00 Uhr
21. Mai 2015



„KreativWerkstatt“

Mal-Kurs für

Kinder und Erwachsene
Eingeladen sind alle, die Lust am Malen und Gestalten haben und unter Anleitung von Frau Irina Moiseeva sich mit Farben und Formen beschäftigen möchten
Die Teilnahme ist kostenlos
Anmeldung unter:
Tel. 0331-550 41 69

Freitags 16.00 Uhr

Ausstellung im FRH

„Einheimische Tierfotografie“

Im Rahmen der Samovargespräche laden die Fotofreunde zur Ausstellungseröffnung ein. Die Ausstellung ist noch bis zum Juni im Friedrich-Reinsch-Haus zu sehen.

Montag bis Freitag
April - Juni 2015

Veranstaltungs-
Programm

Mai
2015

Friedrich-Reinsch-Haus

Ort der Generationen
und Kulturen

Milanhorst 9

14478 Potsdam

Telefon: 0331/ 550 41 69

mail: info@milanhorst-potsdam.de

www.milanhorst-potsdam.de

ÖPNV-Verbindungen:

Haltestelle Falkenhorst: Bus 693

Haltestelle Magnus-Zeller-Platz:

Tram 92, 96, 98, 99 + 5 min Fußweg

Montag

12.00 - 13.30 Uhr
Deutschkurs für
Fortgeschrittene

14.00 - 15.30 Uhr
psychologische Beratung für
russische Migranten

11.05

15.00 - 16.00 Uhr
Seminarreihe
Hund & Mensch

11. | 18.05

18.00 - 21.00 Uhr
„Werkstatt für kreatives
Schreiben“

Donnerstag

16.30 - 18.00Uhr
Gitarre und Keyboard
Musikunterricht

19.00 - 21.00 Uhr
Filzkurs

07.05

15.00 - 19.00 Uhr
Tanz für Junggebliebene

07. | 28.05

10.00 - 11.45 Uhr
Computerkurs 1

07. | 28.05

14.00 - 16.00 Uhr
Computerkurs 2

Dienstag

09.00 - 11.00 Uhr
Seniorenprojekt Tanzen,
Kochen, Sport und
Teppichcurling

13.00 - 14.30 Uhr
psychologische Beratung für
russische Migranten

15.00 - 17.00 Uhr
Handarbeits- & Bastelclub

17.00 - 19.00 Uhr
Singespass

19.00 - 21.00 Uhr
Salsa

Freitag

10.00 - 12.00 Uhr
Freundeskreis der russisch-
sprachigen Kultur

16.00 - 18.00 Uhr
Malkurs für Kinder

Mittwoch

09.00 - 10.00 Uhr
Sport für Jung und Alt

10.00 - 12.00 Uhr
Dolmetscher Sprechstunde
russisch - deutsch

06.05

18.00 - 20.00 Uhr
Fotofreunde Potsdam

Samstag

23.05
14.00 Uhr
afrikanischer Kochtopf

Kalender



Sonntag

09.00 - 12.00 Uhr
afrikanischer Gottesdienst

03. | 17. | 31.05
13.30 - 15.30 Uhr
Club Du und Ich

10.05

14.00 - 16.30 Uhr
Gottesdienst der
Johannischen Kirche

Veranstaltungshöhepunkte im Mai

06.05

18.00 - 20.00 Uhr
Fotofreunde Potsdam

07.05

15.00 - 19.00 Uhr
Tanz für Junggebliebene

11.05

15.00 - 16.00 Uhr
Seminarreihe
Hund & Mensch

11. | 18.05

18.00 - 20.00 Uhr
„Werkstatt für kreatives
Schreiben“

21.05

17.00 - 19.00 Uhr
Wissen & Genießen
England

Veranstaltungshöhepunkte im Mai

23.05

14.00 Uhr
afrikanischer Kochtopf

Ausstellung der Fotofreunde
Potsdam

„**Einheimische Tierfotografie**“

Die Ausstellung kann
Montag bis Donnerstag von
9 bis 18 und
Freitag von 9 bis 12.15 Uhr
im Friedrich-Reinsch-Haus
betrachtet werden.
Der Eintritt ist frei.