

Das Friedrich-Reinsch-Haus ist ein Ort der Gemeinschaft für die Menschen am Schlaatz. Ihre vielfältigen Interessen, Wünsche und Ideen sind es, die das Haus lebendig machen – und durch ihre ehrenamtliche Mitarbeit täglich neu verwandeln. Das Haus wird zum vertrauten Wohnzimmer des Stadtteils, wenn Nachbarn miteinander plaudern, Jung und Alt einander zuhören, Nationalitäten sich kennen und verstehen lernen. Das Haus wird zur betriebsamen Werkstatt, wenn Ideen geschmiedet, Probleme angepackt, Chancen ausgelotet, wenn Brücken in die Zukunft gebaut und erprobt werden. Es wird zur bunten Bühne für Geselligkeit, zum Marktplatz gegenseitiger Hilfe, zur Kontaktbörse, zum Beratungsort – zum zweiten Zuhause, in dem man Heimat und Freunde findet.

Friedrich-Reinsch-Haus  
Ort der Generationen  
und Kulturen  
Milanhorst 9  
14478 Potsdam

Telefon: 0331/ 550 41 69  
mail: info@milanhorst-potsdam.de  
www.milanhorst-potsdam.de

ÖPNV-Verbindungen:  
Haltestelle Falkenhorst: Bus 693  
Haltestelle Magnus-Zeller-Platz:  
Tram 92, 96, 98, 99 + 5 min Fußweg

## GEMEINWESEN AKADEMIE



Vernissage Krystyna Schmidt  
„Mandalas auf Radkappen“

In einer Ausstellung zeigt das Friedrich-Reinsch-Haus ab dem 15. Januar Werke von Krystyna Schmidt, einer Potsdamer Hobbykünstlerin, die eher zufällig Autoradkappen fand, die sie zu künstlerischem Gestalten anregten. Dabei schuf sie eine Bildsprache, die von indischen Mandalas inspiriert ist. Sie entwickelte ausgehend von der vorhandenen Struktur der Kappen eine neue, freie, ganz eigene Technik, in der sie kraftvoll und ornamental Punkte auf ihnen aufbringt.

Die Ausstellung wird bis zum 20. Februar 2015 Montag bis Donnerstag von 9 bis 18 und Freitag von 9 bis 12.15 Uhr im Friedrich-Reinsch-Haus, gezeigt. Der Eintritt ist wie immer frei.

Donnerstag 17.00 Uhr  
15. Januar 2015

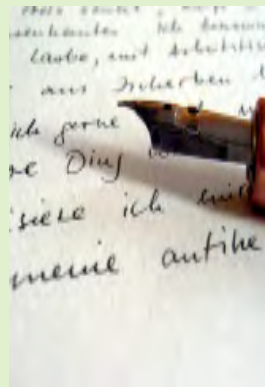
## GEMEINWESEN AKADEMIE



„Wissen & Genießen“ Syrien  
Der Name Syrien kommt aus dem Griechischen, das den alten Namen Assur übernommen hat. Die ältesten archäologischen Funde auf dem Gebiet des heutigen Syriens sind ca. eine Million Jahre alt. Nach der Eroberung durch Alexander den Großen gehörte Syrien von 301 bis 64 v. Chr. zum Seleukidenreich. Im Römischen Reich (ab 64 v. Chr.) war Syria neben Aegyptus die reichste Provinz des Imperiums. Die oströmische Herrschaft endete im 7. Jahrhundert n. Chr. mit der Eroberung durch die arabischen Ommajaden. Die Syrer kennen unendlich viele Variationen von Vorspeisen, z.B. Hommus bi Tahina (Kichererbsen-Sesam-Dip), Tabouleh (Salat aus Tomaten, sehr viel Petersilie und geschrotetem Weizen), und Babaganouj (Aubergine, Sesampaste, Zitrone und Knoblauch). Dazu gibt es z.B. Thymianbrot. Zu den beliebten Hauptgerichten gehören z.B. Huhn und Lamm auf Spießen über Holzkohle gegrillt und Kibbeh (aus Weizenschrot, Hackfleisch und Zwiebeln), Falafel (frittierte Kichererbsenbällchen), Bohneneintopf oder Reis mit Pinienkernen und Gemüse.

Donnerstag 17.00 Uhr  
22. Januar 2015

## GEMEINWESEN AKADEMIE



„Werkstatt für kreatives Schreiben“

Sie wollten schon immer mal Erlebtes oder Fiktives gekonnt für sich bzw. andere aufschreiben? Auch 2015 wird die „Werkstatt für kreatives Schreiben“ im Friedrich-Reinsch-Haus weitergeführt. Die Teilnehmer treffen sich dreimal monatlich unter der Leitung von Michael Erbach, Buchautor und langjähriger Chefredakteur der Potsdamer Neuesten Nachrichten, um ihre Schreibfähigkeiten und -fertigkeiten zu verbessern. Im Mittelpunkt des Kurses stehen das Erlernen von Schreibtechniken, der Prozess des Schreibens, das Verfassen von Texten unter Anleitung und der gemeinsame Gedankenaustausch über das Geschriebene. Die Kursabende finden jeweils am 2., 3. und 4. Montag von 19 bis 21 Uhr im Milanhorst 9 im statt. Teilnehmergebühren für den gesamten Kurs beträgt 60,00 €. Die Zahl der Teilnehmer ist begrenzt. Anmeldung unter: ichtschreibfuereuch@gmail.com oder unter 0152-52368251

Montag 19.00 Uhr  
12. | 19 | 26. Januar 2015

## GEMEINWESEN AKADEMIE



Fotofreunde Potsdam

Die Fotofreunde Potsdam sind ein lockerer Zusammenschluss von Fotointeressierten. Wir haben ein breites Themenspektrum und unser Angebot richtet sich gleichermaßen an Anfänger wie an Fortgeschrittene. Wir beschäftigen uns mit der bildnerischen Gestaltung vielfältiger fotografischer Motivbereiche sowie der digitalen Nachbearbeitung und Präsentation. Die Bildbearbeitung mit unterschiedlichen Techniken ist ein weiteres Thema unseres vielfältigen Erfahrungsaustausches. Kernpunkt unserer monatlichen Treffen bilden Bildbesprechungen, in denen jeder seine Bilder vorstellen kann. Wie weit dabei die klassischen Regeln der Bildgestaltung, Perfektion der Technik oder auch Experimentelles eingesetzt werden, bleibt den Teilnehmern überlassen. Gäste sind zu unseren Treffen immer herzlich willkommen. Schauen Sie doch einmal vorbei, wir können bestimmt voneinander lernen.

Mittwoch 18.00 Uhr  
07. Januar 2015

## Veranstaltungs- Programm



Januar  
2015

## Montag

12.00 - 13.30 Uhr  
Deutschkurs für  
Fortgeschrittene

14.00 - 15.30 Uhr  
psychologische Beratung für  
russische Migranten

16.30 - 17.30 Uhr  
SGB II Lebensberatung

**12.01**

15.00 - 16.00 Uhr  
Seminarreihe  
Hund & Mensch

**12. | 19 | 26.01**

19.00 - 21.00 Uhr  
„Werkstatt für kreatives  
Schreiben“

## Donnerstag

16.30 - 18.00Uhr  
Gitarre und Keyboard  
Musikunterricht

19.00 - 21.00 Uhr  
Filzkurs

**08.01**

15.00 - 19.00 Uhr  
Tanz für Junggebliebene

**15. | 29.01**

10.00 - 11.45 Uhr  
Computerkurs 1

**15. | 29.01**

14.00 - 16.00 Uhr  
Computerkurs 2

## Dienstag

09.00 - 11.00 Uhr  
Seniorenprojekt Tanzen  
Kochen und Sport

13.00 - 14.30 Uhr  
psychologische Beratung für  
russische Migranten

15.00 - 17.00 Uhr  
Handarbeits- & Bastelclub

17.00 - 19.00 Uhr  
Singespass

19.00 - 21.00 Uhr  
Salsa

## Freitag

10.00 - 12.00 Uhr  
Freundeskreis der russisch-  
sprachigen Kultur

16.00 - 18.00 Uhr  
Malkurs für Kinder

## Mittwoch

09.00 - 10.00 Uhr  
Sport für Jung und Alt

10.00 - 12.00 Uhr  
Dolmetscher Sprechstunde  
russisch - deutsch

**07.01**

18.00 - 20.00 Uhr  
Fotofreunde Potsdam

## Samstag

## Kalender



Neues aus dem Kiez können Sie bei Radio im Kiez-schlaatzfm hören. Unter [www.schlaatzfm.de](http://www.schlaatzfm.de) gibt es das Programm aus Musik und Informationen mitten aus dem buntesten Stadtteil Potsdams

## Sonntag

09.00 - 12.00 Uhr  
afrikanischer Gottesdienst

**11. | 25.01**

13.30 - 15.30 Uhr  
Club Du und Ich

**04. | 18.01**

14.00 - 16.30 Uhr  
Gottesdienst der  
Johannischen Kirche

## Veranstaltungshöhepunkte im Januar

**08.01**

15.00 - 19.00 Uhr  
Tanz für Junggebliebene

**12.01**

15.00 - 16.00 Uhr  
Seminarreihe  
Hund & Mensch

**15.01**

17.00 Uhr  
Vernissage  
Krystyna Schmidt  
Mandalas auf Radkappen ▶

**22.01**

17.00 - 19.00 Uhr  
Gemeinwesen Akademie  
„Wissen & Geniesen“  
Syrien ▶

**12. | 19 | 26.01**

18.00 - 20.00 Uhr  
„Werkstatt für kreatives  
Schreiben“ ▶

## Veranstaltungshöhepunkte im Januar

„Es gibt bereits alle guten  
Vorsätze, wir brauchen  
sie nur noch anzuwenden.“

Blaise Pascal (1623-1662)  
französischer Philosoph  
und Literat

Für das in uns gesetzte Vertrauen im vergangenen Jahr danken wir Ihnen und freuen uns auf die weitere fruchtbare Zusammenarbeit. Das gesamte Team des Vereins Soziale Stadt Potsdam wünscht Ihnen im neuen Jahr viel Gesundheit, Glück und Erfolg und freut sich auf weitere gemeinsame Projekte. Auch im neuen Jahr möchten wir mit Ihnen gemeinsam das Nachbarschaftsleben mit vielfältigen Aktionen, Projekten und Veranstaltungen lebendig gestalten. Das Friedrich-Reinsch-Haus bietet auch 2015 Hilfe und Unterstützung mit Dolmetschersprechstunden, SGB II Beratungen und psychologischer Beratung an. Ob Malkurs, Filzen, Musikunterricht, Handarbeits- und Bastelnachmittage oder dem beliebten Tanz für Junggebliebene, der Milanhorst 9 bleibt das vertraute Wohnzimmer im Stadtteil.