



„Wissen & Genießen“

Kulinarisch- informative Weltreise

Schweden grenzt an das Katttegat, an die Staaten Norwegen und Finnland sowie an die Ostsee. Zu Schweden gehören etwa 221.800 Inseln, Gotland (2994 km<sup>2</sup>) und Öland (1347 km<sup>2</sup>) sowie Orust (346 km<sup>2</sup>, nördlich von Göteborg) sind die drei größten. Weite Teile des Landes sind flach bis hügelig und steigen entlang der norwegischen Grenze bis auf über 2000 m Höhe an. Der höchste Gipfel ist der Kebnekaise mit 2111 m. Die schwedische Küche gilt als unkompliziert und einfach. Sie ist geprägt von ländlicher Hausmannskost, Fischgerichten, Hackfleisch, Wild (Rentier- oder Elchfleisch) und einer Fülle an Süßspeisen und Backwaren. Einheimische Produkte wie Beeren, Pilze, Gewürze und Kräuter werden ebenso wie Milch, Käse und Wurst geschätzt. Die im Vergleich zu Mitteleuropa kürzeren Sommer und länger anhaltenden Winter haben einen enormen Einfluss auf Bräuche, Festmahlzeiten und Gerichte. Sie bieten viel Landestypisches und spiegeln die schwedische Kultur und die geographische Lage Schwedens wider.

Donnerstag 17.00 Uhr  
15. Mai 2014

Das Friedrich-Reinsch-Haus ist ein Ort der Gemeinschaft für die Menschen am Schlaatz. Ihre vielfältigen Interessen, Wünsche und Ideen sind es, die das Haus lebendig machen – und durch ihre ehrenamtliche Mitarbeit täglich neu verwandeln. Das Haus wird zum vertrauten Wohnzimmer des Stadtteils, wenn Nachbarn miteinander plaudern, Jung und Alt einander zuhören, Nationalitäten sich kennen und verstehen lernen. Das Haus wird zur betriebsamen Werkstatt, wenn Ideen geschmiedet, Probleme angepackt, Chancen ausgelotet, wenn Brücken in die Zukunft gebaut und erprobt werden. Es wird zur bunten Bühne für Geselligkeit, zum Marktplatz gegenseitiger Hilfe, zur Kontaktbörse, zum Beratungsort – zum zweiten Zuhause, in dem man Heimat und Freunde findet.

### Friedrich-Reinsch-Haus

Ort der Generationen  
und Kulturen

Milanhorst 9  
14478 Potsdam

Telefon: 0331/ 550 41 69

mail: info@milanhorst-potsdam.de  
www.milanhorst-potsdam.de

ÖPNV-Verbindungen:

Haltestelle Falkenhorst: Bus 693

Haltestelle Magnus-Zeller-Platz:

Tram 92, 96, 98, 99 + 5 min Fußweg



„Seniorenprojekt“

Zum Sport, Tanzen, Kochen und Entspannen treffen sich jeweils Diens- tags Senioren in unserem Haus. Neugierige Senioren und Seniorinnen die an diesem Projekt teilnehmen möchten sind herzlich eingeladen. Schauen Sie doch einfach mal vorbei, vielleicht ist ja auch was für Sie dabei.

Dienstag 6. Mai Tanzen

Dienstag 13. Mai Sport

Dienstag 20. Mai Kochen

Dienstag 27. Mai Sport

Dienstag 09.00 Uhr  
Mai 2014



Filzkurs im Friedrich-Reinsch-Haus

Filzen macht Spaß...

...und gehört mit seiner über 1000- jährigen Geschichte zu den ältesten Handwerken überhaupt. Leichter zu erlernen als Stricken und Weben und doch so vielseitig, wie ein Kaleidoskop. Kinderspielzeug, Schuhe, Westen, leichte Tücher ja selbst Jurten, noch heute Wohnstatt von Nomaden lassen sich nur aus Wasser, Wolle und Seife herstellen. Auch viele Künstler haben sich dieses Handwerks angenommen um aus Wolle Bild und Form zu gestalten.

Filzen kann man zur Entspannung, aus Spaß, künstlerisch oder auch rein zweckgebunden. Ob behinderten Menschen manuelle Fähigkeiten vermittelt werden oder eine Wolljacke im Winter wärmt, ein kunstvoller Hut das Haupt ziert - die Möglichkeiten sind unerschöpflich.

Mittwoch | Donnerstag  
Mai 2014



„Mittwochsvorlesung“

„Das Haustier als Patient“

Dr. Ulrike Clausen  
proWissen Potsdam e.V.

Ein Fallbeispiel aus einer  
tierärztlichen Praxis

Wenn das Haustier krank wird, ist das für den Besitzer eine schwierige Situation. Tiere können nicht sagen, was ihnen fehlt: Der Gang zum Tierarzt ist mit Ängsten und Hoffnungen verbunden. Für den Halter geht es nicht um irgendein Tier, sondern um ein Familienmitglied. Fragen nach Diagnose, Ursache, Therapiemöglichkeiten und vor allen Dingen der Prognose werden dem Tierarzt gestellt. Anhand eines Fallbeispiels wird gezeigt, wie eine Tierärztin mit ihren Patienten und dessen Besitzer umgeht.

Mittwoch 18.00 Uhr  
21. Mai 2014

Veranstaltungs-  
Programm

Mai  
2014

## Montag

12.00 - 13.30 Uhr  
Deutschkurs für  
Fortgeschrittene

14.00 - 15.30 Uhr  
psychologische Beratung für  
russische Migranten

16.30 - 17.30 Uhr  
SGB II Lebensberatung

**12.05**

15.00 - 16.00 Uhr  
Seminarreihe  
Hund & Mensch

## Donnerstag

18.00 - 20.00 Uhr  
Filzkurs

16.30 - 18.00 Uhr  
Gitarre und Keyboard  
Musikunterricht

**08. | 22.05**

10.00 - 11.45 Uhr  
Computerkurs 1

**08. | 22.05**

14.00 - 16.00 Uhr  
Computerkurs 2

**08.05**

15.00 - 19.00 Uhr  
Seniorentanz

## Dienstag

09.00 - 11.00 Uhr  
Seniorenprojekt

13.00 - 14.30 Uhr  
psychologische Beratung

17.00 - 19.00 Uhr  
Seniorenchor

19.00 - 21.00 Uhr  
Salsa

**06. | 20.05**

15.00 - 17.00 Uhr  
Handarbeitsclub

**06. | 20.05**

10.00 - 12.00 Uhr  
Kultur Potsdam

## Freitag

10.00 - 12.00 Uhr  
Freundeskreis der russisch-  
sprachigen Kultur

16.00 - 18.00 Uhr  
Malkurs für Kinder

**09.05**

15.00 - 18.00 Uhr  
Willkommenskultur



## Mittwoch

08.45 - 10.15 Uhr  
Sport für Jung und Alt

10.00 - 12.00 Uhr  
Dolmetscher Sprechstunde  
russisch - deutsch

10.30 - 12.30 Uhr  
Filzkurs

**07.05**

18.00 - 20.00 Uhr  
Bildbearbeitung am Computer

**07. | 21.05**

15.00 - 17.00 Uhr  
Treffpunkt der somalischen  
Community

## Samstag

**24.05**

11.00 - 14.00 Uhr  
Willkommenskultur

**31.05**

14.00 - 17.00 Uhr  
afrikanischer Kochtopf



## Kalender



## Sonntag

09.00 - 12.00 Uhr  
afrikanischer Gottesdienst

**04. | 18.05**

13.30 - 15.30 Uhr  
Club Du und Ich

**11.05**

14.00 - 16.30 Uhr  
Gottesdienst der  
Johannischen Kirche

## Veranstaltungshöhepunkte im Mai

**08.05**

15.00 - 19.00 Uhr  
Seniorentanznachmittag

**12.05**

15.00 - 16.00 Uhr  
Seminarreihe  
Hund & Mensch

**15.05**

17.00 - 19.00 Uhr  
Gemeinwesen Akademie  
„Wissen & Geniesen“  
Schweden ▶

## Veranstaltungshöhepunkte im Mai

**21.05**

18.00 - 20.00 Uhr  
Köpfe im Kiez  
„Mittwochsvorlesung“  
„Das Haustier als Patient“ ▶

**31.05**

14.00 - 17.00 Uhr  
afrikanischer Kochtopf



Neues aus dem Kiez können Sie bei Radio im Kiez-schlaatzfm hören. Unter [www.schlaatzfm.de](http://www.schlaatzfm.de) gibt es das Programm aus Musik und Informationen mitten aus dem buntesten Stadtteil Potsdams