



„Wissen & Genießen“
Kulinarisch- informative Weltreise
Nigeria ist ein Bundesstaat in Westafrika, der an Benin, Niger, Tschad und Kamerun grenzt. Es ist mit Abstand das bevölkerungsreichste Land Afrikas. Es ist ein Land mit großer kultureller Vielfalt: Im ganzen Land werden 514 verschiedene Sprachen und Idiome gesprochen. Außerdem sind hier zahlreiche westafrikanische Religionen anzutreffen. Typische Speisen sind gekochte Bananen, Yamswurzeln sowie süße Kartoffeln. Hauptspeisen sind in der ländlichen Bevölkerung Mais und Hirse. Eine Spezialität der nigerianischen Küche ist die pikante Pfeffersuppe. Weitere beliebte Gerichte sind Suya (gegrillte Leber und Rindfleisch auf Spießen) und Kilishi (getrocknetes und gewürztes Fleisch) sowie im Osten Egussi Soup (Fleischartopf mit getrocknetem Fisch und Melonenkernen). Eines der wichtigsten Getränke ist Zobo, ein Saft, der aus der afrikanischen Malve hergestellt wird. Nigeria und die landestypische Küche wird uns von Frau Esther Okezie vorgestellt

Donnerstag 17.00 Uhr
06. Februar 2014

Das Friedrich-Reinsch-Haus ist ein Ort der Gemeinschaft für die Menschen am Schlaatz. Ihre vielfältigen Interessen, Wünsche und Ideen sind es, die das Haus lebendig machen – und durch ihre ehrenamtliche Mitarbeit täglich neu verwandeln. Das Haus wird zum vertrauten Wohnzimmer des Stadtteils, wenn Nachbarn miteinander plaudern, Jung und Alt einander zuhören, Nationalitäten sich kennen und verstehen lernen. Das Haus wird zur betriebsamen Werkstatt, wenn Ideen geschmiedet, Probleme angepackt, Chancen ausgelotet, wenn Brücken in die Zukunft gebaut und erprobt werden. Es wird zur bunten Bühne für Geselligkeit, zum Marktplatz gegenseitiger Hilfe, zur Kontaktbörse, zum Beratungsort – zum zweiten Zuhause, in dem man Heimat und Freunde findet.

Friedrich-Reinsch-Haus

Ort der Generationen
und Kulturen

Milanhorst 9
14478 Potsdam

Telefon: 0331/ 550 41 69
mail: info@milanhorst-potsdam.de
www.milanhorst-potsdam.de

ÖPNV-Verbindungen:
Haltestelle Falkenhorst: Bus 693
Haltestelle Magnus-Zeller-Platz:
Tram 92, 96, 98, 99 + 5 min Fußweg



„Samowar Gespräche“

Reiseimpressionen von Greifswald nach Wismar

Zu unserem ersten Samowargespräch im neuen Jahr laden wir Euch zu einer kleinen fotografischen Reise entlang der Ostseeküste ein. Unsere Reise beginnt in der alten Universitätsstadt Greifswald und führt über Stralsund, Ahrenshoop und Warnemünde nach Wismar. Nebenbei erfahrt Ihr auch die eine oder andere Kuriosität aus den besuchten Orten. Gleichzeitig präsentieren wir die Fotoausstellung „Die Ostsee von Greifswald bis Wismar“. Die kulinarische Seite wird natürlich auch nicht zu kurz kommen. Laßt Euch einfach überraschen.

Mittwoch 17.00 Uhr
19 Februar 2014



Das Radio im Kiez versteht sich als Radio zum Mitmachen. Wer also Lust und Ideen hat, ist herzlich eingeladen, diese bei uns einzubringen. Melden Sie sich unter kontakt@schlaatzfm.de

Unsere Radioreporter sind am Schlaatz und darüber hinaus für Sie unterwegs, um spannende Themen zu finden. Wir senden Berichte, Wetter und produzieren eigene Sendungen zum Beispiel Radio4You mit Marcel Josuns vom Berufsbildungswerk im Oberlinhaus.

Jeden Donnerstag erfahren Sie in unseren Veranstaltungstipps, was am Schlaatz und in Potsdam in der kommenden Woche los ist.

Hören können Sie uns im Internet unter www.schlaatzfm.de

täglich ab 8.00 Uhr
Februar 2014



„Mittwochsvorlesung“

Stringtheorie - Ein roter Faden durch das Naturgeschehen

Dr. Oliver Schlotterer
Max-Planck-Institut für Gravitationsphysik
(Albert-Einstein-Institut)

Das Naturgeschehen von intergalaktischen bis zu subatomaren Skalen wird akkurat durch Einsteins Allgemeine Relativitätstheorie und das Standardmodell der Teilchenphysik beschrieben. Allerdings beißen sich die Anwendungsbereiche der beiden Gedankengebäude und die Suche nach einer übergeordneten „Wellformel“ erfordert ein radikales Umdenken. Im Vortrag wird erläutert, inwiefern die Stringtheorie eine vereinheitlichende Sicht auf die Grundkräfte der Natur anbietet.

Mittwoch 18.00 Uhr
26. Februar 2014

Veranstaltungs- Programm

Februar
2014

Montag

14.00 - 15.30 Uhr
psychologische Beratung für
russische Migranten

16.30 - 17.30 Uhr
SGB II Lebensberatung

10.02

15.00 - 16.00 Uhr
Seminarreihe
Hund & Mensch

Donnerstag

18.00 - 20.00 Uhr
Filzkurs

06. | 20.02

10.00 - 11.45 Uhr
Computerkurs 1

06. | 20.02

14.00 - 16.00 Uhr
Computerkurs 2

Dienstag

09.00 - 11.00 Uhr
Seniorenprojekt Tanzen
Kochen und Sport

13.00 - 14.30 Uhr
psychologische Beratung für
russische Migranten

19.00 - 21.00 Uhr
Salsa

11. | 25.02

15.00 - 17.00 Uhr
Handarbeitsclub

11. | 25.02

10.00 - 12.00 Uhr
Kultür Potsdam

Freitag

10.00 - 12.00 Uhr
Freundeskreis der russisch-
sprachigen Kultur

16.00 - 18.00 Uhr
Malkurs für Kinder

14.02

15.00 - 18.00 Uhr
Willkommenskultur



Mittwoch

08.45 - 10.15 Uhr
Sport für Jung und Alt

10.00 - 12.00 Uhr
Dolmetscher Sprechstunde
russisch - deutsch

10.30 - 12.30 Uhr
Filzkurs

16.30 - 17.45 Uhr
Gitarre und Keyboard
Musikunterricht

05.02

18.00 - 20.00 Uhr
Bildbearbeitung am Computer

Samstag

15.02
10.00 - 15.00 Uhr
Trödelmarkt

22.02
11.00 - 14.00 Uhr
Willkommenskultur



Kalender



Sonntag

09.00 - 12.00 Uhr
afrikanischer Gottesdienst

09. | 22. 02
13.30 - 15.30 Uhr
Club Du und Ich

02 | 16. 02
14.00 - 16.30 Uhr
Gottesdienst der
Johannischen Kirche

Veranstaltungshöhepunkte im Februar

06.02

17.00 - 19.00 Uhr
Gemeinwesen Akademie
„Wissen & Geniesen“
Nigeria ▶

10.02

15.00 - 16.00 Uhr
Seminarreihe
Hund & Mensch

11.02

15.00 - 19.00 Uhr
Seniorentanznachmittag

15.02

10.00 - 15.00 Uhr
Trödelmarkt

Veranstaltungshöhepunkte im Februar

19.02

17.00 - 19.00 Uhr
Samowar Gespräche ▶

25.02

09.00 - 11.00 Uhr
Teppichcurling

26.02

18.00 - 20.00 Uhr
Mittwochsvorlesung
Köpfe im Kiez ▶



Neues aus dem Kiez können Sie bei Radio im Kiez-schlaatzfm hören. Unter www.schlaatzfm.de gibt es das Programm aus Musik und Informationen mitten aus dem buntesten Stadtteil Potsdams