



Das Gebiet des heutigen Staates Kenia war bereits vor mehr als vier Millionen Jahren von frühen Vormenschen besiedelt. In Kenia findet sich eine Vielzahl an unterschiedlichen Landschaften, die alle charakteristisch für den afrikanischen Kontinent sind. Schöne Küstengebiete und lange Korallenriffe, weite Savannen mit Großwildtieren, schneebedeckte Gipfel, Wüste und ein kleiner Dschungel (Regenwald). Die Kenia Küche ist eine bunte Mischung, die durch die Einflüsse verschiedener Völker entstand. Besonders die Araber, Inder und Europäer haben die Kenia Küche geprägt. Der Boden Kenias ist sehr fruchtbar, dadurch gibt es eine Vielzahl an Gemüse und Früchten. Viel verwendet werden Süßkartoffeln und Yams. Weiterhin findet man Gerichte mit Hirse, Kartoffeln, Bohnen und Bananen vor. Für die Gerichte wird das Fleisch von Rindern, Ziegen, Straußen, Geflügel und von Krokodilen verwendet. Das Essen in Kenia beinhaltet viel Stärke und ist deshalb ein guter Sattmacher. Gerichte wie Bananenpfannkuchen oder ein Fleischtopf namens Pilau sind eine Verwöhnung der Gaumen.

Donnerstag 17.00 Uhr  
10. April 2014

Das Friedrich-Reinsch-Haus ist ein Ort der Gemeinschaft für die Menschen am Schlaatz. Ihre vielfältigen Interessen, Wünsche und Ideen sind es, die das Haus lebendig machen – und durch ihre ehrenamtliche Mitarbeit täglich neu verwandeln. Das Haus wird zum vertrauten Wohnzimmer des Stadtteils, wenn Nachbarn miteinander plaudern, Jung und Alt einander zuhören, Nationalitäten sich kennen und verstehen lernen. Das Haus wird zur betriebsamen Werkstatt, wenn Ideen geschmiedet, Probleme angepackt, Chancen ausgelotet, wenn Brücken in die Zukunft gebaut und erprobt werden. Es wird zur bunten Bühne für Geselligkeit, zum Marktplatz gegenseitiger Hilfe, zur Kontaktbörse, zum Beratungsort – zum zweiten Zuhause, in dem man Heimat und Freunde findet.

### Friedrich-Reinsch-Haus

Ort der Generationen  
und Kulturen

Milanhorst 9  
14478 Potsdam

Telefon: 0331/ 550 41 69

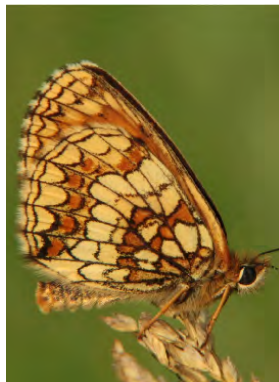
mail: info@milanhorst-potsdam.de  
www.milanhorst-potsdam.de

ÖPNV-Verbindungen:

Haltestelle Falkenhorst: Bus 693

Haltestelle Magnus-Zeller-Platz:

Tram 92, 96, 98, 99 + 5 min Fußweg



„Samowar Gespräch“

„Die Insekten - Faszinierende und wichtige Tiere“

Sehr viele Menschen haben ein gespaltenes Verhältnis zu Insekten. Sie ekeln sich oder haben sogar Angst vor ihnen. Dabei können nur verhältnismäßig wenige dem Menschen überhaupt schaden. Insekten sind wichtige und faszinierende Tiere, über die es viel zu erfahren gibt! Libellen und Schmetterlinge gehören zu den wenigen Insektenarten, die vom Menschen als schön angesehen werden. Wir möchten Ihnen mit Bildern und kleinen Diafilmen einen Einblick über die Vielfalt der heimischen Schmetterlinge geben und auf deren Lebenszyklus eingehen.

Bild oben:

Der Wolfsmilchschwärmer ist der Schmetterling des Jahres 2014

Mittwoch 17.00 Uhr  
16 April 2014



„Seniorechor“

nicht nur für Senioren

jeden Dienstag von 17.00 bis 19.00 treffen sich im Friedrich-Reinsch-Haus Nachbarinnen und Nachbarn zum gemeinsamen Singen. Unter der Chorleitung von Herrn Heiko Pannwitz wollen wir bei Klavier- und Gitarrenbegleitung bekannte Volkslieder wieder ins Gedächtnis rufen. Die Singgemeinschaft lädt alle herzlich zum gemeinsamen Singen in den Milanhorst ein. Unser Chor möchte aus verschiedensten musikalischen und kulturellen Einflüssen für ein musikalisches Miteinander weben, an dem sich jeder, der Zeit und Lust hat, beteiligen kann.

Dienstags 17.00 Uhr  
April 2014



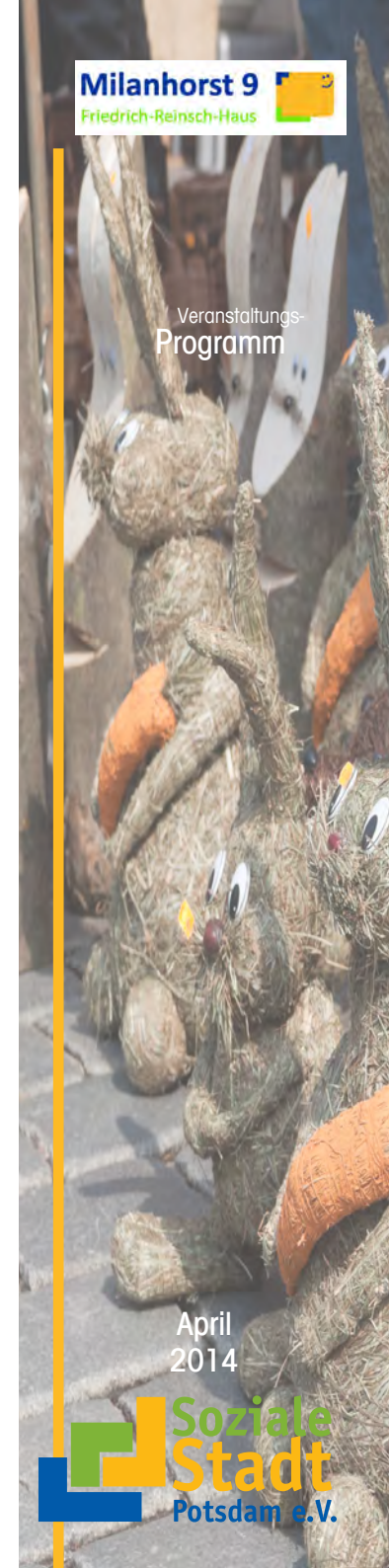
„Wir packen den Unrat an“

Aktionstag für einen sauberen Stadtteil

Zum 26. April rufen die Akteure der Schlaatzter Allianz alle Nachbarinnen und Nachbarn zur gemeinsamen Frühjahrsputz im Stadtteil Schlaatz auf. Mit Vertreten aus Politik und Wohnungsbaunternehmen soll das Zentrum des Stadtteiles rund um die Schlaatzter-Welle von Unrat und Müll befreit werden. Von 10.00 bis 12.00 Uhr sollen Besen und Schaufel geschwungen werden, im Anschluß sind alle fleißigen Helfer zur Bratwurst und Erfrischungsgetränk eingeladen. Wir wollen mit dieser Aktion Respekt und Verantwortung für unseren Stadtteil zeigen und das Nachbarschaftsleben stärken.

Samstag 10.00 Uhr  
26. April 2014

Veranstaltungs-  
Programm



April  
2014

## Montag

14.00 - 15.30 Uhr  
psychologische Beratung für  
russische Migranten

16.30 - 17.30 Uhr  
SGB II Lebensberatung

14.04

15.00 - 16.00 Uhr  
Seminarreihe  
Hund & Mensch

## Donnerstag

18.00 - 20.00 Uhr  
Filzkurs

03. | 17.04

10.00 - 11.45 Uhr  
Computerkurs 1

03. | 17.04

14.00 - 16.00 Uhr  
Computerkurs 2

24.04

15.00 - 17.00 Uhr  
Seminarreihe  
Wissen § Recht

## Dienstag

09.00 - 11.00 Uhr  
Seniorenprojekt

13.00 - 14.30 Uhr  
psychologische Beratung

17.00 - 19.00 Uhr  
Seniorenchor

19.00 - 21.00 Uhr  
Salsa

08. | 22.04

15.00 - 17.00 Uhr  
Handarbeitsclub

08. | 22.04

10.00 - 12.00 Uhr  
Kultür Potsdam

## Freitag

10.00 - 12.00 Uhr  
Freundeskreis der russisch-  
sprachigen Kultur

16.00 - 18.00 Uhr  
Malkurs für Kinder

11.04

15.00 - 18.00 Uhr  
Willkommenskultur



## Mittwoch

08.45 - 10.15 Uhr  
Sport für Jung und Alt

10.00 - 12.00 Uhr  
Dolmetscher Sprechstunde  
russisch - deutsch

10.30 - 12.30 Uhr  
Filzkurs

16.30 - 17.45 Uhr  
Gitarre und Keyboard  
Musikunterricht

02.04

18.00 - 20.00 Uhr  
Bildbearbeitung am Computer

## Samstag

05.04  
10.00 - 15.00 Uhr  
Trödelmarkt

26.04  
11.00 - 14.00 Uhr  
Willkommenskultur

26.04  
14.00 - 17.00 Uhr  
afrikanischer Kochtopf



## Kalender

01 02 03 04 05 06  
07 08 09 10 11 12 13  
14 15 16 17 18 19 20  
21 22 23 24 25 26 27  
28 29 30

## Sonntag

09.00 - 12.00 Uhr  
afrikanischer Gottesdienst

06. | 20.04  
13.30 - 15.30 Uhr  
Club Du und Ich

18. | 27.04  
14.00 - 16.30 Uhr  
Gottesdienst der  
Johannischen Kirche

## Veranstaltungshöhepunkte im April

03.04

15.00 - 19.00 Uhr  
Seniorentanznachmittag

05.04

10.00 - 15.00 Uhr  
Trödelmarkt

10.04

17.00 - 19.00 Uhr  
Gemeinwesen Akademie  
„Wissen & Geniesen“  
Kenia ▶

14.04

15.00 - 16.00 Uhr  
Seminarreihe  
Hund & Mensch

16.04

17.00 - 19.00 Uhr  
Samowar Gespräch ▶

## Veranstaltungshöhepunkte im April

24.04

15.00 - 17.00 Uhr  
Seminarreihe  
Wissen § Recht  
Schuldenfrei

26.04

14.00 - 17.00 Uhr  
afrikanischer Kochtopf



Neues aus dem Kiez können Sie bei Radio im Kiez-schlaatzfm hören. Unter [www.schlaatzfm.de](http://www.schlaatzfm.de) gibt es das Programm aus Musik und Informationen mitten aus dem buntesten Stadtteil Potsdams